Нагорная Ирина Геннадьевна

Подписан цифровой подписью: Нагорная Ирина Геннадьевна
DN: C=RU, OU=заведующий, O="МБДОУ детский сад комбинированного вида № 14 ", CN=Нагорная Ирина Геннадьевна, E=uspdou14@yandex.ru
Основание: Я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Расположение:
Дата: 2025.07.01 09:15:23+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.1

Утверждаю: *3 день*
Зав. ДОУ _____ *Нагорная И.Г.*

«02» июля 2025г.

МЕНЮ ДО 7 ЛЕТ

Завтрак:	
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 200	*179,39 ккал*
Кофейный напиток с молоком 200	*91,5 ккал*
Хлеб пшеничный со сливочным маслом 25/7	*99,77 ккал*
Итого:	***370,66 ккал***
Завтрак II: *сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства 150(70,5 ккал)*	***70,5 ккал***
Обед:	
Икра свекольная 50	*41,46 ккал*
Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина) 200	*190,01 ккал*
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом 130	*151,82 ккал*
Мясо курицы тушеное в томатном соусе 80	*104 ккал*
Компот из свежих фруктов (яблоки)180	*46,49 ккал*
Хлеб пшеничный 30	*33,9 ккал*
Хлеб ржаной 35	*70,35 ккал*
Итого:	***638,03 ккал***
Полдник:	
Запеканка картофельная с печенью 210	*290,75 ккал*
Чай с сахаром 200	*19,95 ккал*
Печенье промышленного производства 40	*166,85 ккал*
Итого:	***477,55 ккал***
Итого за день:	***1556,74 ккал***

Утверждаю: *3 день*
Зав. ДОУ _____ *Нагорная И.Г.*

«02» июля 2025г.

МЕНЮ ДО 3 ЛЕТ

Завтрак:	
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 150	*152,94 ккал*
Кофейный напиток с молоком 180	*82,59 ккал*
Хлеб пшеничный со сливочным маслом 25/5	*89,55 ккал*
Итого:	***325,08 ккал***
Завтрак II: *сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства 150*	***70,5 ккал***
Обед:	
Икра свекольная 30	*31,38 ккал*
Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина) 150	*170,19 ккал*
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом 110	*112,23 ккал*
Мясо курицы тушеное в томатном соусе 60	*92,7 ккал*
Компот из свежих фруктов (яблоки)150	*36,16 ккал*
Хлеб пшеничный 20	*45,2 ккал*
Хлеб ржаной 20	*40,2 ккал*
Итого:	***528,06 ккал***
Полдник:	
Запеканка картофельная с печенью 160	*240,93 ккал*
Чай с сахаром 180	*19,95 ккал*
Печенье промышленного производства 15	*62,56 ккал*
Итого:	***323,44 ккал***
Итого за день:	***1247,08 ккал***