



Утверждаю:

Зав. ДОУ

5 день

Нагорная И.Г.

«04» июля 2025г.

МЕНЮ ДО 7 ЛЕТ

Завтрак:

Каша вязкая манная молочная 200	183,39 ккал
Кофейный напиток с молоком 200	91,5 ккал
Хлеб пшеничный со сливочным маслом 25/7	99,77 ккал
Итого:	374,66 ккал

Завтрак II: сок фруктовый
восстановленный осветленный с
сахаром промышленного
производства 150

70,5 ккал

Обед:

Нарезка из свежего огурца 50	6,5 ккал
Суп картофельный с клецками 200	161,04 ккал
Жаркое по-домашнему 200	303,99 ккал
Компот из свежих фруктов (яблоки) 180	46,49 ккал
Хлеб пшеничный 30	67,8 ккал
Хлеб ржаной 20	40,2 ккал
Итого:	626,02 ккал

Полдник:

Омлет с зеленым горошком 150	176,42 ккал
Чай с сахаром 200	31,92 ккал
Хлеб ржаной 20	40,2 ккал
Итого:	248,54 ккал
Итого за день:	1319,72 ккал



Утверждаю:

Зав. ДОУ

5 день

Нагорная И.Г.

«04» июля 2025г.

МЕНЮ ДО 3 ЛЕТ

Завтрак:

Каша вязкая манная молочная 150	155,94 ккал
Кофейный напиток с молоком 180	82,59 ккал
Хлеб пшеничный со сливочным маслом 25/5	89,55 ккал
Итого:	328,08 ккал

Завтрак II: сок фруктовый
восстановленный осветленный с
сахаром промышленного
производства 150

70,5 ккал

Обед:

Нарезка из свежего огурца 30	3,9 ккал
Суп картофельный с клецками 150	167,65 ккал
Жаркое по-домашнему 150	242,35 ккал
Компот из свежих фруктов (яблоки) 150	36,16 ккал
Хлеб пшеничный 10	22,6 ккал
Хлеб ржаной 20	40,2 ккал
Итого:	512,86 ккал

Полдник:

Омлет с зеленым горошком 130	170,02 ккал
Чай с сахаром 180	23,94 ккал
Хлеб ржаной 10	20,1 ккал
Итого:	214,06 ккал
Итого за день:	1125,5 ккал