

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ детский сад
комбинированного вида № 14
_____/И.Г. Нагорная/

Режим дня и распорядок на 2024-2025 учебный год.

- **Режим работы учреждения:**
Пятидневная рабочая неделя
Пребывание детей в учреждении: с 7-00 до 17-30 ч.
Выходные дни: суббота, воскресенье, государственные и краевые праздничные дни.

Режимы работы с детьми.

Группа раннего возраста (холодный период).

№ п/п	Режимные процессы	Время проведения
1.	Осмотр детей, термометрия. Прием детей.	07.00 -08.00
2.	Утренняя гимнастика.	08.00 - 08.10 (в группе)
3.	Подготовка к завтраку завтрак	08.15 - 08.30 08.30 - 08.50
4.	Самостоятельная деятельность	08.50 -09.00
5.	Занятие №1 Занятие № 2	09.00 - 09.10 09.20-09.30
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 -11.30
7.	Второй завтрак	10.30
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 12.00
9.	Обед	12.00 - 12.30
10.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон. Постепенный подъем, подготовка к полднику	12.30 - 15.30
11.	Полдник. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.35-16.00

12.	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и др.	16.00-16.30
13.	Подготовка к прогулке	16.30 -16.45
14.	Прогулка.	16.45 -17.30
15.	Уход домой	17.30

В теплый период, учитывая состояние погоды, образовательная деятельность, кроме музыкальной, выносится на участок. Прием детей тоже осуществляется на участке.

Группы раннего возраста (летний период года).

№ п/п	Режимные процессы	Время проведения
1.	Осмотр детей, термометрия. Прием детей на участке.	7-00 – 8-00
2.	Утренняя гимнастика	8-00 - 8-10 (на участке)
3.	Подготовка к завтраку завтрак	08.15-08.30 8-30 – 8-50
4.	Самостоятельная деятельность	8-50 – 9-00
5.	Музыка и физическая культура согласно сетке занятий	9-00 – 9-10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	9-20 – 11-30
7.	Второй завтрак	10-30
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11-30 – 12-00
9.	Обед	12-00 - 12-30
10.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон. Постепенный подъем	12-30 – 15-30
12.	Полдник	15-35– 15- 50
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и др.	16-00 – 17-30

14	Уход домой	17-30
----	------------	-------

Младшая группа (холодный период года) .

№ п/п	Режимные процессы	Время проведения
1.	Осмотр детей, термометрия. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00 08.00-08.10 (группа)
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.30 08.30-08.50
3.	Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00
4.	Занятия	I – 9.00 – 9.15 II – 9.25 – 9.40
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
	Второй завтрак	10.30
6.	Возвращение с прогулки подготовка к обеду	11.45 11.45-12.00
7.	Обед	12.00 - 12.30
8.	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.	12.30– 15.30
9.	Полдник	15.35 – 15.50
10.	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15
11.	Подготовка к прогулке	16.15 – 16.30
12.	Прогулка	16.30 – 17.30
13.	Уход домой	17.30

В теплый период, учитывая состояние погоды, образовательная деятельность, кроме музыкальной, выносится на участок. Прием детей и утренняя гимнастика проводится на участке.

Младшая группа (лето).

№ п/п	Режимные процессы	Время проведения
1.	Осмотр детей, термометрия. Прием детей на участке Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00 08.00-08.10 (на участке)
2.	Подготовка к завтраку завтрак	08.20 – 08.30 8-30 – 8-50
3.	Самостоятельная деятельность	8-50– 9-00
4.	Музыка и физическая культура согласно сетке занятий	9-00– 9-15
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	9-30 – 11-50
6.	Второй завтрак	10-30
7.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11-50 – 12-00
8.	Обед	12-00 - 12-30
9.	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Подготовка к полднику.	12-30 – 15-30
10.	Полдник	15-30 – 15-50
11.	Подготовка к прогулке	15-50 – 16-00
12.	Прогулка. Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и др.	16-00 – 17-30
13.	Уход домой	17.30

Средняя группа (холодный период года).

№ п/п	Режимные процессы	Время проведения
1.	Прием, осмотр детей, термометрия. Утренняя гимнастика. (группа)	7.00 -8.00 08.00-08.10
2.	Подготовка к завтраку Игры, дежурство Завтрак	08.15 – 08.30 8.30-8.50

3.	Подготовка к занятиям, занятие	1.55 -09.00 I 09.00-09.20 II 09.30-09.50
4.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 -11.50
5.	Второй завтрак	10.30
6.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 -12.00
7.	Обед	12.00 -12.30
8.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 -15.00
9.	Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 - 15.10
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
11.	Игры, самостоятельная деятельность/ Занятие по 2-ю половину дня	16.00-16.20
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-17.30

В теплый период, учитывая состояние погоды, образовательная деятельность, кроме музыкальной, выносится на участок. Прием детей и утренняя гимнастика проводится на участке.

Средняя группа (летний период времени).

№ п/п	Режимные процессы	Время проведения
1.	Прием, осмотр детей, термометрия. утренняя гимнастика (на участке) Дежурство. Игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00 08.00 -08.10 08.10 -08.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.30 08.30-08.50
3.	Подготовка к занятию. Занятие (музыкальное, физкультурное по сетке занятий)	8.55 - 09.00 09.00-09.20
4.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 - 11.50
5.	Второй завтрак	10.30
6.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 -12.00

7.	Обед	12.00 -12.30
8.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30- 15.00
9.	Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 -15.25
10.	Подготовка к полднику, полдник	15-30 - 15-50
11.	Игры, самостоятельная художественная деятельность/ занятие во вторую половину дня	15-50 - 16-00 16.00-16.20
12.	Подготовка к прогулке, прогулка	16-20 -17-30

Группа старшего дошкольного возраста, подготовительная группа и группы компенсирующей направленности (холодный период года).

№ п/п	Режимные процессы	Время проведения
1.	Прием и осмотр, термометрия, игры, дежурство. Утренняя гимнастика «Пчелки», «Непоседы» Подготовительная группа «Сказка» Старшая группа «Метеорчики»	7-00 – 8-30 08.00(в группе) 08.20 -08.30(муз.зал)
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.30 8-30 – 8-50
3.	Подготовка к занятиям Занятие № 1 Занятие № 2 Занятие № 3	8-50 – 09.00 09.00 -09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
4.	Второй завтрак.	10-50
5.	Подготовка к прогулке,	10-55 – 12-00
6.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12-00 – 12-10
7.	Обед	12-00 – 12-30
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12-30 – 15-00
9.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15-00 – 15-05
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
11.	Занятия и беседы во 2 половину дня (по сетке занятий)	15.05 -15.35 15.40-16.00
12.	Игры, труд, индивидуальная работа	16-00-16.20
12.	Подготовка к прогулке, прогулка	16-20 -17-30

14.	Уход домой	17.30
-----	------------	-------

В теплый период, учитывая состояние погоды, образовательная деятельность, кроме музыкальной, выносится на участок. Прием детей и утренняя гимнастика проводится на участке.

Группа старшего дошкольного возраста, подготовительная, группы компенсирующей направленности (летний период).

№ п/п	Режимные процессы	Время проведения
1.	Прием и осмотр, термометрия, игры, дежурство. Утренняя гимнастика гр.комп.напр.: «Пчелки», «Непоседы». Подготовительная группа «Сказка» Старшая группа «Метеорчики»	7-00 – 8-30 08.00(на участке)
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.30 8-30 – 8-50
3.	Подготовка к занятиям Занятие № 1 (физкультурное, музыкальное по сетке занятий)	8-50 – 09.00 09.00 -09.30
4.	Второй завтрак.	10-50
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.30– 12-00
6.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12-00 – 12-10
7.	Обед	12-10 – 12-30
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12-30 – 15-00
9.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15-00 – 15-05
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
12.	Игры, труд, индивидуальная работа	16-00-16.20
12.	Подготовка к прогулке, прогулка	16-20 -17-30
14.	Уход домой	17.30